

AMBERT & CO

CYCLOTOURISME

La Cyclo des Copains 2019 déjà bouclée

Le Cyclo Club Les Copains tenait ce week-end son assemblée générale annuelle. Une occasion de pointer la bonne santé du club et la stabilité du nombre de ses adhérents.

« Nous avons environ 130 adhérents, détaille Christian Miolane, président du Cyclo Club. Et si nos activités sont renouvelées chaque année, la base de notre calendrier reste la même. Parmi elles, les sorties du dimanche matin qui connaissent un bel engouement, même si le nombre des participants est fortement lié à la météo. Nous accueillons beaucoup de gens qui viennent pour un séjour sur le territoire, précise Christian Miolane, et en particulier lors de ces sorties dominicales. »

Les sorties Roue libre ont le vent en poupe

Autre activité très prisée et qui entame sa 5^e année, les sorties Roue libre : « Elles s'adressent à un public qui vient pour découvrir le vélo, ou le sport,



Le club organise des sorties pour les débutants ou pour les plus confirmés quasiment tout au long de l'année.

ou même les deux, explique le président. Elles ont lieu les vendredis et samedis après-midi et connaissent une fréquentation en majorité féminine. » Se mettre au vélo en douceur, c'est le but de ces sorties progressives qui débutent

en mars. Un programme simple, des groupes formés en fonction des différents niveaux, tout est mis en œuvre pour que les participants prennent goût au vélo petit à petit. « Au début, on fait des sorties de 20 à 25 kilomè-

tres, détaille Christian Miolane. On apprend à changer de braquet... On leur met le pied à la pédale. Et l'objectif final, c'est que ces gens qui font de petites sorties puissent participer à la Cyclo Les Copains Cyfac en juillet.

En les encourageant, on arrive à ce qu'ils soient capables de faire un circuit de 55 ou même 95 kilomètres au bout de trois mois. Le groupe existe toute l'année mais les sorties sont structurées de mars à juillet. L'été, avec les départs en vacances, c'est un peu compliqué. »

Pour accompagner les débutants, plusieurs accompagnateurs sont présents, ce qui permet de faire plusieurs groupes si nécessaire. « Les âges des participants sont très variés, reprend Christian Miolane. Et on peut redoubler la classe, rester dans le groupe aussi longtemps qu'on le souhaite. »

Un nouveau parcours tous les quatre ou cinq ans

Concernant les projets pour 2019, la Cyclo Les Copains bien sûr : elle se déroulera vendredi 5, samedi 6 et dimanche 7 juillet. « Nous avons déjà

une centaine d'engagés, annonce le président, et le magazine est sorti. En ce moment, on réfléchit aux parcours de 2020. Les 13 parcours de la Cyclo sont revus tous les quatre ou cinq ans pour encourager les gens à revenir et à découvrir d'autres coins de notre territoire. Mais ces changements sont lourds, il faut aller rencontrer chaque municipalité qui accueillera la manifestation. Nous avons environ 50 réunions lors de ces changements, explique Christian Miolane. Et la Cyclo, ce sont 1.000 kilomètres à baliser. Heureusement, nous avons une équipe de bénévoles toujours conséquente. Ils sont plus de 750 sur l'événement. Selon le nombre de carrefours, le nombre de signaleurs change. »

Le club souhaite continuer sur sa lancée pour proposer toujours des sorties familiales mais aussi sportives et des lieux de destinations toujours différents.